



Nieuwsbrief ZOMER 2016

Beste mevrouw, mijnheer,

In deze nieuwsbrief onder andere informatie over de zomersluiting en de activiteiten binnen de praktijk. Verder vindt u een makkelijk zomers recept en een recept om zelf tandpasta te maken. Wij wensen u een mooie, zonnige en ontspannen zomer!

Zomervakantie

Van 11 juli tot en met 21 augustus 2016 is het Centrum voor Homeopathie gesloten. Voor spoedgevallen belt u het nummer van de praktijk, u hoort dan wie de dienstdoende homeopaat is.

Informatieavonden en cursussen najaar 2016

Informatieavond Voeding en Supplementen

Donderdag 1 september 2016 van 20.00 – 22.00 uur

Cursus Zelf Helpen met Homeopathie

Vrijdag 7 oktober 2016 van 10.00 – 17.00 uur

U kunt zich telefonisch, per e-mail of aan de balie inschrijven. Kijk voor meer informatie op [onze website](#). Heeft u zelf onderwerpen die u graag belicht zou zien? Laat het ons weten!

Sint Jansfeest

Op zaterdag 11 juni hebben wij weer het jaarlijkse Sint Jansfeest gevierd. Gelukkig werkte het weer mee en hebben we heerlijk buiten kunnen genieten van de muziek verzorgd door Muziekvereniging De Phoenix en van alle heerlijkheden die u heeft meegebracht. Dank ook aan bakker Jan Bronswijk en Lazaros en Miranda van King Maron Olijfolie, die ons van hun ambachtelijke producten hebben laten proeven. Er zijn een aantal schalen en bakjes achtergebleven waarin u uw zelfgemaakte creaties heeft meegenomen. Als u iets mist, laat het ons weten.



Tons boek Fighting Fire with Fire

Tons boek 'Fighting Fire with Fire' is onlangs uitgekomen. Het boek is geschreven voor homeopaten, maar ook voor de niet-homeopaat bevat het interessante informatie.

Mocht u geïnteresseerd zijn, dan is het boek bij ons verkrijgbaar voor € 37,00. Het boek is in het Engels geschreven.

Zelf tandpasta maken



In de meeste tandpasta's zitten stoffen die u liever niet binnen krijgt of die beter niet tijdens een homeopathische behandeling gebruikt kunnen worden. U kunt zelf heel gemakkelijk tandpasta maken.

Meng 3 eetlepels biologische kokosolie met 1 theelepel Keltisch zeezout in een afsluitbaar potje. Eventueel kunt u er voor de smaak nog een druppeltje etherische olie in doen, bijvoorbeeld citroen, sinaasappel of salie. Het is even wennen, want het mondgevoel is natuurlijk anders. Kokosolie en Keltisch zeezout kunnen tandbederf voorkomen en zijn heilzaam bij gevoelig tandvlees en gevoelige tandhalzen.

Recept: salade van rode bieten

Een makkelijk en gezond recept van Ton:

- Gekookte rode bieten, in kleine blokjes gesneden.
- Maak een dressing van olijfolie, citroensap, verse basilicum, 1 teentje geperste knoflook, peper en zout.
- Hussel alles door elkaar.



U kunt variëren door er geroosterde noten doorheen te doen of rodekool te gebruiken in plaats van bietjes.

Onze website

Op onze [website](#) vindt u veel informatie. Kijk bijvoorbeeld eens onder [Downloads & links](#), hier kunt u de voedingsadviezen downloaden, vindt u informatie over supplementen, vaccinaties, etc.

Uw ervaringen met homeopathie

Uw mening is voor ons én voor de homeopathie heel belangrijk! Laat uw stem horen en deel uw ervaringen met ons over uw homeopathische behandeling en onze praktijk. Wij plaatsen dit (anoniem als u wilt) op onze website en laten daarmee zien dat homeopathie een waardevolle geneeswijze is die ook in de toekomst behouden moet blijven.

Wij wensen u een mooie zomer!

Hartelijke groet,

Team Centrum voor Homeopathie – Gezondheid in Beweging



Veenakkerweg 5

2635 NC Den Hoorn

Telefoon 0174 297052

E-mail info@gezondheidinbeweging.nl

www.gezondheidinbeweging.nl